

SKI CLUB TORINO

VIA DEL CARMINE 31

TEL 011 4367687

Torino, 22 dicembre 2011

Si trasmette ai soci il programma del viaggio in calendario dal **15 al 22 maggio 2012** :

PUGLIA, IL PARCO DEL GARGANO, LE TERRE DI FEDERICO, LA VALLE D'ITRIA

La Puglia si offre oggi ai visitatori come un paradiso di biodiversità, tra i più importanti del Mediterraneo, dei quali il Parco nazionale del Gargano con le oltre 2.200 specie di piante rare e rarissime, una delle foreste più grandi d'Italia, sui monti della Daunia. Di fronte alle sue coste frastagliate, si adagiano le Isole Tremiti e tra incantevoli spiagge e grotte, le acque cristalline rispecchiano i trabucchi - caratteristiche costruzioni in legno un tempo adibite alla pesca. Più a sud tra saline, oasi e dune, vanno a svernare cigni reali, cormorani aironi e il fenicottero rosa. Scopriremo che questa è una terra ricca di storia e di ritrovamenti archeologici.: i Castelli della Capitanata dell'epoca Federiciana e le cattedrali romaniche, il sistema carsico tra i più importanti della penisola, le Grotte di Castellana, smisurato pantheon naturale di stalattiti, colonne, Alberobello e i suoi famosi *trulli*, Martina Franca, cittadina gioiello di arte barocca, che domina l'incantevole Valle d'Itria. E splendide distese di ulivi secolari, mandorleti e ciliegie, punteggiate di antiche masserie, un paesaggio illuminato dall'armonia della natura e dal fascino della storia.

PROGRAMMA

1° giorno martedì 15 maggio. Ritrovo dei partecipanti alla stazione di Torino Porta Nuova e partenza con treno Freccia Rossa delle ore 6,37. Arrivo a Termoli (cambio a Bologna) nel primo pomeriggio e trasferimento con il pullman riservato al Centro visite dell'oasi del Lago di Lesina, dove la Foresta Umbra lascia spazio alla fascia litoranea del Parco nazionale del Gargano. Spuntino lunch e incontro con la guida naturalistica per scoprire il paesaggio della duna, denominata Isola, mille ettari di paradiso selvaggio dove tra la macchia mediterranea dominata da rosmarini, alloro e mirto, cresce il *cisto di chiusus*, un piccolo arbusto dai fiori bianchi, rarissimo e localizzato in pochissime aree in Italia. Trasferimento in albergo a Rodi Garganico, cena e pernottamento.

2° giorno mercoledì 16 maggio. Monte Sacro e la Foresta Umbra. Dopo la prima colazione partenza in pullman per l'escursione al Monte Sacro, maestoso e superbo promontorio di calcare (m. 874, il più alto di tutto il Gargano orientale. L'antico nome del luogo è Dodoneo in omaggio a Giove a cui era intitolato. Immersi in un folto bosco ceduo di leccio, che vi domina e rappresenta la traccia delle antiche foreste sempreverdi del Gargano, si ergono i resti dell'Abbazia della S.S. Trinità di Monte Sacro. Insieme alla guida botanica cercheremo nella Foresta le rare specie di orchidee. Il promontorio del Gargano ne presenta ben 82 tra le circa 230 presenti in Italia, raggruppate in 31 generi diversi, e si conferma quale territorio italiano più "popoloso" della specie. Pranzo libero al sacco. Ritorno in albergo a Rodi Garganico, cena e pernottamento.

3° giorno giovedì 17 maggio. Dopo la prima colazione partenza dal vicino porto per l'escursione in battello alle **Isole Tremiti, San Nicola, San Domino**, Capraia, che ammireremo con un bel giro in barca tra grotte, calette, scogli e faraglioni, immersi in acque limpidissime (se le condizioni del mare lo consentono). "Insulae Diomedae" era l'antico nome delle Isole Tremiti, in onore dell'eroe greco Diomede; secondo la leggenda Afrodite, dea dell'amore, trasformò i suoi compagni in "diomedee", rari uccelli di mare, mentre l'attuale nome deriva dalla parola "Tremetis", da cui Tremiti in riferimento all'attività sismica e il conseguente distacco delle isole dalla terra ferma. Con la guida dell'isola visiteremo il centro storico di San Nicola e saliremo all'Abbazia, tra panorami mozzafiato. Pranzo libero al sacco. Ritorno in motonave a Rodi G., cena e pernottamento in albergo.

4° giorno venerdì 18 maggio. Dopo la prima colazione partenza in pullman per l'escursione al **Monte Sant'Angelo**. Si visita la cittadina, con la famosa chiesa a grotta venerata per essere l'ultimo luogo dove l'Arcangelo San Michele è apparso sulla Terra (491 A.D.), prima di incamminarsi su un sentiero per pellegrini ben tenuto, che raggiunge il bordo della marina a **Mattinata**, tra uliveti e begli scorci sul mare (4 ore). Ritorno in pullman lungo la costa, visitando i paesi del Promontorio, Peschici, Vieste. Cena e pernottamento in albergo a Rodi G.

5° giorno sabato 19 maggio. Prima colazione, lasciamo l'albergo in pullman per raggiungere il Centro visite delle **Saline di Margherita di Savoia**, dove incontriamo la guida naturalistica. Già note nell'antichità si trovano su quello che un tempo era il lago Salpi, oggi bonificato, e si sono crete su vecchi impaludamenti. Visiteremo le montagne, di sale, i serbatoi di raccolta e i laboratori del sale. Proseguiamo per **le Terre di Federico**. A **Trani** visiteremo il Castello Svevo e la famosissima Cattedrale. Pranzo libero al sacco. A **Castel Del Monte** visita del singolare maniero medievale, voluto da Federico II di Svevia, imperatore dei Romani e re di Sicilia-Puglia, come poggio di riposo e di caccia (prima metà del 1200). Trasferimento in pullman a Castellana Grotte, sistemazione in albergo, cena e pernottamento.

6° giorno Domenica 20 maggio. Dopo la prima colazione. partenza in pullman per **Ostuni**, visitiamo il borgo medioevale chiamato Terra, a pianta circolare e cintato dai bastioni aragonesi, con le tipiche case imbiancate a calce e un groviglio di stradine, scalinate e piazzette. Si prosegue sull'itinerario naturalistico-gastronomico "Dagli ulivi al mare" tra uliveti, frantoi e masserie secolari. Degustazione dell'olio in masseria. Pranzo libero al sacco. Nel pomeriggio arriviamo alla **Riserva naturale di Torre Guaceto**, un'oasi tra terra e mare lungo sei chilometri tra dune, macchia mediterranea, paludi e un uliveto secolare. Ritorno in pullman a Castellana Grotte, cena e pernottamento in albergo. Facoltativo: spettacolo teatrale Hell in Cave (ispirato all'Inferno di Dante) nelle Grotte di Castellana (su prenotazione, biglietto 15 €)

7° giorno Lunedì 21 maggio. Dopo la prima colazione. partenza in pullman per **Martina Franca**, cittadina splendido esempio di arte barocca, dal caratteristico centro storico di palazzi signorili e maestose chiese. **Locorotondo**, cittadina dalla caratteristica pianta rotonda, simbolo della Civiltà Contadina della Murgia, al centro di estesi coltivi di vite e famosa per le sue cantine. Visita di una cantina con degustazione dei suoi famosi vini. Proseguiamo per **Alberobello**, il più spettacolare fenomeno di concentrazione urbana di *trulli* che formano interi rioni, come il rione Monti che ne comprende da solo oltre 1000, disposti su pittoresche stradine a lastroni che si diramano per un declivio, un paesaggio da favola di pietra, iscritto dal 1996 nella lista UNESCO dei beni "Patrimonio dell'Umanità". Pranzo libero al sacco. Ritorno a Castellana, cena e pernottamento in albergo.

8° giorno Martedì 22 maggio. Dopo la prima colazione. partenza dall'albergo. Visita delle **Grotte di Castellana**, tra i più importanti sistemi di cavità sotterranee naturali d'Italia e d'Europa per la loro notevole estensione, la spettacolosa vastità delle gallerie naturali interne e la prodigiosa ricchezza delle concrezioni cristalline. Pranzo di chiusura in agriturismo. Nel pomeriggio visita del sito archeologico di **Egnazia**, antica città greco-romana di grande importanza nel mondo antico per la posizione geografica, la presenza del porto e la Via Traiana, oggi uno dei più interessanti siti archeologici della Puglia. Trasferimento in pullman all'aeroporto di Brindisi e partenza con volo diretto Ryan Air per Torino. Fine dei servizi.

Quota individuale di partecipazione: € 650,00 calcolata su un minimo di 25 partecipanti
Supplemento Camera singola: € 100,00

Supplementi facoltativi: spettacolo teatrale Hell in Cave (15 €), giro delle grotte a Capo del Gargano (13 €)

La quota comprende: la sistemazione 7 notti in hotel 3* (4 notti a Rodi Garganico e 3 notti a Castellana Grotte) in camera doppia con trattamento di mezza pensione (cena, pernottamento, prima colazione), bevande ai pasti incluse, il brunch presso il Centro visite Lesina 1° giorno, la degustazione vini tipici presso Cantina di Locorotondo, degustazione olio presso frantoio di Ostuni, pranzo in agriturismo 8°giorno, trasferimenti in pullman GT per l'intera durata del tour, trasferta autista, l'assistenza della guide locali per le escursioni nel Gargano, la guida delle isole Tremiti, la guida della Murgia, compreso trasferta vitto/alloggio, la visita guidata delle Grotte di Castellana, tutti gli ingressi ai parchi, Riserve, castelli e siti archeologici, l'assicurazione infortuni dello Ski Club.

Non comprende: il viaggio a/r per la Puglia, i pranzi non indicati, le mance, i supplementi sopra indicati, le escursioni facoltative.

L'ordine delle escursioni potrebbe variare per le condizioni del tempo.

Costi Viaggio a/r per la Puglia. A dic/2011 andata in treno To-Termini Imerese con Frecciarossa Trenitalia € 104,00. Il ritorno (individuale) Brindisi-Torino con RyanAir € 68,00 compreso di bagaglio 15 kg., più 20€ Diritti Agenzia e check-in on line. Se a fine gennaio-inizio febbraio fossero pubblicate nuove tariffe/operativi, e nel caso di riduzione oppure di aumento della tariffa indicata, se ne terrà conto nel saldo, così come per la restituzione agli iscritti della gratuità concessa (1 ogni 25 paganti). Per il treno faremo un biglietto gruppo, e per l'aereo individuale, presso l'agenzia Acaja Tour, corso Francia. Chi desidera provvedere per proprio conto ce lo segnali. **Indicare n° carta identità' (o passaporto), cognome e nome completo scritto sul documento, data/luogo di nascita, data rilascio e scadenza. il recapito telefonico fisso e cellulare, eventuale e-mail.**

TERMINE DI SCADENZA PER LE ISCRIZIONI: 31 gennaio 2012, presso SKI CLUB Via del Carmine 4, tel 011-4367687, con versamento di € 400,00 a persona.

Informazioni presso: **capogita Aldo Daniele 349-1227551**,

Delia Coppo 338-6744437, 011-4369465 e-mail: deliacoppo@libero.it